**Erkeklere Tavsiyeler** **(** Hasan Karasan`dan tavsiyeler **)**

Yaptığım **ilmi çalışmalar** neticesinde, evlilik hayatında **erkekler**e acizane bazı tavsiyelerim olacak.

Evinde eşiyle **mutlu olmak** **isteyen erkekler,** şunlara dikkat etmeli.

Bütün kadınlar, eşlerinin gözünde, her noktada **ilgi** merkezi olmakisterler. Kadınlar için, fıtrat olarak **iletişim** ve **güzellik** değerlidir. Onun için **iletişim, güzellik** ve **nezaket** ve onların **hisler**ine çok **dikkat** edilmeli ve kadınlar ile **inatlaş**ıl**ma**malı.

Erkek olarak, lütfen **hüsn-ü** **sireti**nize, yani kendi **ahlak güzelliği**nizin **bozul**ma**ma**sına çoook dikkat ediniz. Bu da **galiz** **tabir**lerle, **çirkin ifade**lerle**,** **berbat davranışlar**la ve **ümitsizlik hastalığı**yla kendi **ahlakınızın bozulması**na, lütfen müsade etmeyiniz.

Efendimiz (A.S.M.), „**Ben güzel ahlakı tamamlamak için gönderildim“** ifadesini, hiç unutmayın ve üzerinde oturun ve çoook ciddi ciddi düşünün. **Tercüman-ül Kur****`an** olan ve **Abadile`**lerin birincisi kabul edilen ve Sahabe-i Kiramdan, **Abdullah İbn-i Abbas,** Kuran**`**ın takriben ilk 2000 ayetlerini özetlerken, Kur**`**an da, **iman**dan **sonra,** fakat **ibadet**den **evvel** **hüsn-ü** **sireti** yani **güzel ahlakı** saymaktadır.

Herkes **„iç güzellik önemli“** desede, daima insanların **ilk etkilendiği** şey, dış suretdir. Asl-i **Türkçe**miz ile ifade etmek istersek, **Hüsn-ü** **siret** yani **güzel ahlakı** ve **iç güzellik** kadar önemli olmasada, **cemal-i** **suret** yani **güzel görünüş** ve **dış güzelliği**nize de dikkat edin. Nasreddin Hoca**`**nın **„Ye kürküm ye“** ifadesini unutmayın. **„**İnsanlar **kıyafet**leriyle karşılanır, **ilmi**yle ağırlanır, **ahlak**ıyla uğurlanır**“** diye **Hz. Mevlana** (R.A.) ifade etmiştir.

Durmadan **ümitsizlik,** **tembellik** ve daima **endişeli** ve **olumsuz ifadeler** kullanan insanlarla **geçinmek** çok **zor**dur. Böyle kişiler genelde **„Amaaaan“** veya **„Eeeeeh“** gibi kelimelere benzeyen **vurdum duymaz** ifadeleri çok kullanırlar. Böyle ifadeleri kullananlar ile, **vurdum duymaz** olan kişilerden daima korkun. Özellikle **gelişime** ve **hayırda değişime kapalı** olup, **düzenli** maddi manevi **egitim** ve **program**lara gidip, **düzenli** istifade etmiyen kişilerden, daima **zarar** **gelmiş**tir. Aman **dikkat edin** ve böyle kişilerden mümkün olduğu müddetçyetere daima çoook **uzak durun**.

Bu tip insanlardan durmadan duyduğumuz gibi, **„Beni alan almış, veren vermiş“** veya **„Ben işe gidip geliyorum,** bu yeterli. **Bir çok şeyide çocuklara ve hanıma devrettim.** Evin yükünü hanıma devrederek**, kendime rahat bir yol tutturdum.** Bize **„gelişim** ve **değişim** diyerek **yeni bir şey çıkartıp, keyfimi bozma“** gibi ifadeleri sakın kullanmayın ve kullananlardan da uzak durun. **Rehavet** ve **rahata düşkün** insanlardan çoook **uzak durun**. Daima kendinizi **ilim ile meşgul** edin. Tembelik yapmayın. Rehavete hiç düşmeyin. Daima **insanı kamil** olma yolunda, **oku**yup ve **yaz**arak, **cehd** ve **gayret** içinde olun. Unutmayın ki, Zübeyir Gündüzalp**`**e göre, **dinlenmek kabir**de olacaktır.

Daima **kendini geliştirmek** isteyen **insanlar** ve **aileler** ile **beraber** olmaya çalışın**.** **Tembel ruhlu** **insanlar**dan daima uzak durun. Hatta **dünyevi işleri çok** aşırı olan ve çok önem verip, dünyayı seven **günahkar** **insan**lardan kaçının.Efendimiz (A.S.M.) **`**in **„Dünya sevgisi, bütün günahların başıdır“** ifadesini aklınızdan çıkarmayın**. Tembellik** ve **rehaveti** işmam eden, kelimelerin **kulağınız**daniçeriye **girme**sine **müsade etmeyin ki, kalb**inize **ve ruh**unuza **tembellik hastalığını** işlemeşin**.** Çünkü ...

**Kulak aşık olurmuş gözden evvel.** Bu söz **aşkı** çok güzel **tarif** ediyor. **Kulaktan giren** her **söz** önce **kalbe dokunur**. Kalbi ya **sarar,** veya **sarsar.** Bu yüzden bir **erkek, eşiyle irtibat kurmada nasıl konuşulur, çok iyi bilmek zorunda**dır. Ve daima **lutufkar ol**unmalı ve **iyi** **davran**malıdır.

Konuşurkende hanımlarınızı **yaralayıcı** konuşmayın, kendilerini **değersiz hissedecek** şekilde **konuşmayın** ve onu **asla yermeyin** ( aşağalamayın ).

Bir **erkeği tenkid** edersen, evden **uzaklaşmak ister**. Kendini spora, sohbete, kahvehane gibi evin dışına atmak ister. Ama bir **kadını tenkid** ederseniz **savunma**ya geçer. Bir kadının tenkidini kabul edeceği tek **kadın annesidir.** Onun için, kayna**na**nız ile aranızın iyi olmasına dikkat edin.

Bir kadının sevmediği iki şey **:** **tenkit** ve **güvensizlik**dır.

Kadınlar **suçlandıkları** zaman kendilerini müdafa etme ihtıyacı hissederler. **Mantıklı değilsin**... **Aklını çalıştırmıyorsun**… **Niye böyle davranıyorsun**… gibi sözler, kadınları çok üzer.

Kadınların **itibarını** düşürecek, kusurlarını başkaların yanında, ulu orta anlatmayın. Yapacaklarını ona **yaparak gösterin**. Geç kalınca eşine **: Nerede kaldın ? Niye haber vermedin ? Bir telefon bile açmıyorsun ?** gibi sözler söylemeyin. Bunun yerine, **suçlama yerine**, **hissettiklerinizi söyleyin** **: Geç kalınca seni merak ettim , iyimisin canım‘** diye sorun. Onu daima **suçlama**dan hisettiklerini söyleyin. Çünkü kulakdan girenler kalbine gidiyor.

Kadınlar **takdir** görmeyi, **iltifat** edilmesini sever. Yaptıkları **küçük şeyleri bile takdir** ederseniz, **yapmadıklarını yapmaya başlarlar.**

Bir **kadını** ne kadar çok **överseniz,** siyi o kadar daha çok **sever.**

**Erkeklerin** güzel sözlere çok **ihtiyacları** olması bilinir, fakat **kadınlar** sürekli **iltıfatı** ve **güzel sözü** çok **sever** ve **bekler**ler.

Kadınlar, erkeklerin **yüksek** **sesle** **konuşma**sından veya **bağırma**larından **nefret** ederler. Zeki bir erkek, eşine istediği şeyi kulağına fısıldayarak söyler ve nazikçe söyler.

Kavgasız ev olmaz. Eşine kızgınken dilini, karınızı **yaralamak** için **hiç** kullanmayın. Onu daima **suçlama**dan, hisettiklerinizi söyleyin.

Kadınların **kızgınlıklar**ı, **uzun sürme**mesi gereksede, nefsine uyup uzun sürdürebilirler. Böyle durumlarda **sabır**la **gönlü**nü **alma**ya çalışın.

**Mutluluk** ve **Aşk,** bir **ateş**dir. Bu **ateşe odun atmak** gerek. Bu **odunlar kendi** **odunlarımız** olmalı. İnadımız, kibirimiz, gururumuz, **vaktinde yapmamız gerekenleri,** zamanında **yapmama**mız gibi eğilip bükülmeyen yanlarımızdır.

Kadınlarn, eşlerinden bekledikleri en önemli şey **sevgi**dır. Sevgi gören kadın **şevkle**nir ve eşine ve çocuklarına, daha **çok** şevkle **hizmet** eder ve **itaatkar** olamak ister. Eşine saygı gösteren koca, eşinden **sevgi** ve **şefkat** görür. **Sevgi göstermek,** en çok erkeklerin **seçtiği cümle**ler, **mimik**ler ve **ses tonu** ile **belli olur.** Asık surat, küçümseyici bakışlar, kötü kelime kullanmak, gizli ve açık saygısızlıkdır.

**Erkek** evde eşine **saygı gösterirse,** **çocuklar**da **anneye** saygı gösterir. **Erkek** eşine **saygısız davranırsa,** o evde **otorite kalmaz.** Bir erkek eşini ne kadar severse sevsin, **eşine saygısızlık yaparsa**, kadın bu **sevgiye** **inanmayacak**tır.

Değerli beyefendiler, **eşlerinizin ailesi**yle **ugraşma**yınız. **Saygınız**a, kendi elinizle **zarar** **verme**yiniz. Kayınvalide ne yapıyorsa yapsın siz doğru **davranışı** **gösterir**seniz, huzurunuza gölge bile düşüremezler. Eşiniz ile yapacağınız hiç bir tartışmaya, **ailesini karıştırma**yın. Bir erkek, eşinin ailesini **sevmiyor**sa, **saygı** **duymuyor**sa, **kadın** kocasına çok **kırılır.** Eşinizin ailesine daima **saygı**lı olun. Onları sevmeye gayret edin. **Arkalarından konuşma**yın**.** Hataları elbette olacaktır. Hepimizin olduğu gibi. **Hatalara takılmayın.** **Gözünüzde büyütmeyin.**

Kadınlar **kucaklayıcı**dır. **Aile**sini ve **evladı**nı kucakladığı gibi. Aynen öylede, **anne baba**sını ve **kardeşler**ini korumak isterler. Eşinin **ailesi hakkında** söyliyeceğin her **kötü söz**, eşinin **kalbine** attığın **koca**man **bir** **ısırık**tır. O ısırık **yüregi kanatır**, içini sızlatır. Kayınvaliden senin arkandan konuşsa bile, sen onun için, **kötü bir şey söyleme**. Eşinin annesinin hatalarını göstermek için, **boş yere uğraşıp onu kırma**. Kadınlar, annelerinin hatalarını görürler. **İtiraf etmekte zorlanırlar**.

Ailemiz, küçükken bizi nasıl korumuş kollamışsa, **kadınlar**da ailelerini koruyup kucaklamak isterler. Bu yüzden hatalarını gördükleri halde savunurlar. Eşine, annesinin **hata**ları **göstermek istiyorsan,** ona annesini **öv.** Annesi hakkında daima **iyi şeyler şöyle.** O zaman zaten eşin, **senin hakkında** kötü şeyler **söyleyenlere** **inanmayacak**tır.

İnsanların daima **ilk** **gözüne çarpan şey**, insanların dış görünüşüdür. Lütfen bu noktada kendi **görünümü**nüze, **kıyafet**inize ve **temizliği**nize, daima çok **dikkat edin**iz ki, yanınızdaki **eşiniz** ve **evlatlarınız**a yanlış örnek olarak, **toplumun** **bozulması**na, sizde katkıda bulunmamış olursunuz**.** **El nezafetül iman** diyen, yani **temizlik imandandır** diyen bir **Peygamber** Efendimiz (A.S.M.)**`ın** ümmetiyiz.Üstelik **Peygamber** Efendimiz (A.S.M.)**`a** gelen elçileri karsılayacağında, elçilerin yöresine uygun tarzda kıyafet ile, elçileri karşıla**ma**sının nedenlerini çok iyi düşünelim**.**

Bu noktada eşiniz ile **ilk tanıştığınız** **an**daki kilonuzu veya **ilk evlendiğiniz** **günlerde**ki **fiziki** durumunuzu **muhafaza** etmeyi ve **fiziğinizi koruma**yı hiç ihmal etmeyin. Hatta **sağlıklı** olma adına ve **sağlıklı** **beslen**ebil**me**k için, gerekiyorsa **eğitim** bile **alın**. **Sağlıklı yemek** yiyebilmenin şartı, başta **doğru alışveriş** ve **sağlıklı hazırlama**sıyla başladığını, size eğitimlerde muhakkak öğretilecektir. Ayrıca **Allah** Resulü (A.S.M.)**`**ın **Tıbb-ı Nebevi**yi de araştırmanızı tavsiye ediyoruz.

Gerektiğinde **fiziğinizi düzeltme** adına, helal dairelerde **düzenli spor** yapabilmek için, spor yapmayı ihmal etmeyiniz. **Fiziğin düzgün** ve **sağlıklı** olması ve **düzenli spor**a önem veren bir peygamberin ümmeti olduğunuzu unutmayın. Hac ve Umrede, **Tavaf** ibadeti bile **yürüyüş yaparak** yapılmaktadır. Safâ ile Merve tepeleri arasında **yedi defa gidip** **gelme**yi ifade eden sa‘yı yaparken bile, belli bir mesafenin **süratli** ve canlı bir yürüyüşle geçilmesine **Hervele** ifade edilmektedir. Efendimiz (A.S.M.)**`**ın**, Hz. Aişe** ile koşma yarışı yaptığı, bazen kendinin geçtiği bazan da **Hz. Aişe`**yi geçirerek, ayrı bir rekabetle, **muhabbete vesile** yaptığı bilinmektedir.

Bu zamanda, insanlar **betonların arasına sıkıştırılmış,** insanların **hareket alanları daraltılmış,** herkesi **apartman dairelerine istiflemiş** ortamlarda yaşamak zorunda kalıyoruz. Ayrıca **teknoloji** ve **gelişmelerin**, insanları gittikce **atalete** ve **hareketsizliğe** sebep olan ortamlarda, sportif **hareket etmek** de gittikce **zorlaşmakta**dır.

**Her şeyde** ve özellikle **eğitimde**, hemen **batıyı kopyaladığımız** gibi, spor alanlarını ve **spor merkezleri**ninde, batıya göre tanzim ediyoruz**. Spor** **mekanları**nın **tanzim**i**,** **şartlar**ı ve **ortamı**nın, ne kadar sünnete uygun tasarlandığına dıkkat edilmelidir. Caiz olmayan **müziğin** çalındığı ve **tesettür**e dikkat edilmeyen **dar** ve **açık kıyafet**lerle spor yapıldığı yerlerde ve **helal harama** dikkat edilmeyen **ortamlar**da, spor yapma yerine, **helal ortamlar**ın **oluşturulma**sına yardımcı olalalım ve var olan yerlere giderek destekleyelim.

Hatta **dine uygun** **spor** **kulübleri**nin kurulmasına ve **kaliteli** ve islami **tesettüre** dikkat eden sizin gibi yeni **hocalar**ın **yetişmesi**ne, sırf yardımcı olmayla yetinmeyip, bizzat ciddi ciddi eğitim alıp **doğru adımlar** **atılma**sında yardımcı olalalım. Böylece muhafazakar aile fertlerine, bir çok imkanları sağlayıp, toplumda iyi örnek olarak, **toplumun gelişmesi**nde aktif rol oynamalısınız.

Yine Peygamber Efendimiz (A.S.M.)**`**ın,ok atma veya güreş yapma suretiyle **spor** **musabakaları** **düzenleme**si, bizlere bu noktada, bir çok şeyler söylüyor olmalıdır. Hatta Peygamber Efendimiz (A.S.M.) sağlıklı ve sportıf oluşu yani **antremanlı** bir vücüdu sahip **olma**zsa ve oyun ve **müdafaa teknikleri** bilmezseydi, meşhur ve en büyük pehlivan olan **Rukane`**yi üç defa yenebilirmiydi ?

**Zeka**sıyla **meşhur** genç Filozof**Sokrates** eşi **Xanthippe** ile evlenmiş. Bir gün Sokrates, öğrencileriyle birlikte sokakta yürürken, tesadüfen evinin önünden geçmektedir. Tam bu sırada eşi, kendisi ile değilde, öğrencileriyle ilgilendiği için, **bir kova bulaşık** **suyu**nu balkondan Filozof **Sokrates** ve dolayısıyla **öğrencilerin**in üzerine boşaltır. Olaydan **etkilenmemiş** görünen **Sokrates,** öğrencilerine dönerek “**Gençler, evlenin** ! **Evlilik** çok **kutsal bir kurum**dur. **Evlenmeniz iyidir.**Eşiniz **iyi** çıkarsa **mutlu** **olur**sunuz, **kötü** çıkarsa **filozof** yani düşünür **olur**sunuz” der.

Yine **zeka**sıyla **meşhur** Filozof **Sokrates`**in eşi Xanthippe, **her gün evde kavga çıkarmakta,** çeşitli bahanelerle Sokrates’i **aşağılamakta**ydı. Evin bir köşesinde, öğrencilerinden birisiyli görüşürken, bir çok kadın gibi, daima ilgiyi kendine çekmek için, eşi **ikide bir lafa karışıyor** ve **rahatsızlık veriyor**du. Filozof sabırla karşılık vermeden kendisini idare edip, söze devam ederken, bu durum da Xanthippe’i **deliye döndürüyor**du. Nitekim sinirini yenemeyip, gidip **bir kova su** alır ve Sokrates’in başından aşağıya döker. O da her erkeğin evde olması gerektiği gibi, zekice davranıp talebesine dönerek “**Ne zaman gök gürlese, sonunda mutlaka yağmur yağar.** **Hatta gök yüzünde, hiç bulut olmasa bile**” der.

Peygamber Efendimizden (A.S.M.) **`**ın **Hadis-i Şerif**lerle sözlerimize son veriyoruz.

**Hz. Aişe (R.A.),** rivayetine **Resulullah (A.S.M.)´in** söyle buyurmuştur **:**

**„Mü`minlerin iman bakımından en üstünü, ahlakı en güzel olanı ve ailesine en lütüfkarı olup, iyi davranandır“**. **(** Tirmizi**, iman : 6 /** İbni Mace**, Nikah : 50 /** Müsned**, 6 : 48 : 99 )**

**Ebu Eyyüb (R.A.)`**dan rivayet edildiğine ğöre **Resulullah. (A.S.M.)** söyle buyurmuştur **:**

**„Dört şey Peygamber Efendimizin sünnetlerindendir : Haya , güzel koku sürünmek , misvak kullanmak ve evlenmek“**.

**(** Tirmizi **, Nikah : 1 )**

**Ebu Hureyre (R.A.)`** dan rivayet edildiğine ğöre **Resulullah. (A.S.M.)** söyle buyuruyor **:**

**„Bir kadınla 4 sebepten dolayı evlenilir : malı , soyo sopu , güzelliği ve dındarlığı. Fakat siz, dindar olanıyla evlenmeye bakınız ki, bereket bulup mesut olursunuz“**.

**(** Ebu Davud **, Nikah : 2 /** Tirmizi **, Nikah : 4 )**

**Ebu Hureyre (R.A.)`**in rivayetine göre **Peyg. (A.S.M.)** söyle buyurmuştur **:**

Resulullah`a (A.S.M.)`a **‘‘Hangi kadın daha hayırlıdır‘‘** diye soruldu. Resulullah`a (A.S.M.) , **„Kendilerine baktığın zaman temizliği, güzelliği , ve güleryüzlülüğüyle kocasını neşelendiren, bir şey istediğinde yerine getiren, nefsi ve malı ile ilgili hususlarda kocasının hoşlanmadığı tutum ve davranışlardan kacınan kadındır“** buyurdu.

**(** Müsned **: 2 : 251 )**

**Ebu Hureyre (R.A.)`** dan rivayet edildiğine ğöre **Resulullah. (A.S.M.)** söyle buyuruyor **:**

**„Ziyafetlerin en kötüsü, fakirlerin çağırılmayıp, sadece zenginlerin davet edildiği ziyafettir“**.

**„Kim (düğün davetine) icabet etmezse, Allah ve Resulüne asi olmuş olur“**.

**(** Buhari **, Nikah : 73 /** İbni Mace**, Nikah : 25 /** Muvatta**, Nikah : 50 )**

**İbn-i Ömer (R.A.)`**dan rivayet edildiğine ğöre **Resulullah. (A.S.M.)** söyle buyurmuştur **:**

**„Yabancı bir erkekle, bir kadın, asla başbaşa kalmasın. Aksi takdirde üçüncüsü şeytan olur“**.

**(** Tirmizi **, Fiten : 7 )**

**Ebu Hureyre (R.A.)`** dan rivayet edildiğine ğöre **Resulullah. (A.S.M.)** söyle buyuruyor **:**

**„Üç şey vardır kı, ciddisi de ciddi , şakası da ciddidir : evlenme , bosanma ve**

**boşanılan kadına tekrar dönme“**.

**(** Tirmizi **, Talak : 9 )**

**Üsame bin Zeyd (R.A.)`**in rivayetine göre **Peygamberimizin (A.S.M.)** söyle buyuruyor **:**

**„Benden sonra erkeklere, kadınlardan daha zararlı bir fitne ve imtihan sebebi bırakmadım“.**

**(** Buhari**, Nikah: 17 /** Tirmizi**, Edep : 31 /** İbni Mace**, Fiten : 19 )**

**Ebu Hureyre (R.A.)`** dan rivayet edildiğine ğöre **Resulullah. (A.S.M.)** söyle buyuruyor **:**

**„Mü`min bir koca, mü`min hanımına buğzetmesin, ondan nefret etmesin“ .**

**„Onun bir huyunu begenmese de, başka bir huyundan hoşlanabilir“**.

**(** Müslim **, Nikah 61 )**

**Hz. Cabir (R.A.)`** dan rivayet edildiğine ğöre **Resulullah. (A.S.M.)** söyle buyuruyor **:**

**„Kocaları yanında bulunmayan kadınların yanına girmeyiniz.“ .**

**„Çünkü şeytan sizin kan damarınızda dolaşmaktadır“**.

**(** Tirmizi **, Rada` : 16 )**

**Ukbe bın Amır (R.A.)`**dan rivayet edildiğine ğöre **Resulullah. (A.S.M.)** söyle buyuruyor **:**

**„Size yabancı olan kadınların yanına girmekten sakınınız. …**

**Evet, yakın akraba, bu bakımdan ölüm gibi tehlikelidir“ .**

**(** Buhari **, Nikah : 111 )**

**Ebu Hureyre (R.A.)`** dan rivayet edildiğine ğöre **Resulullah. (A.S.M.)** söyle buyuruyor **:**

**„Kadın kaburga kemiğinden yaratılmıştır. Memlun olacağın bir tarzda dost dogru devam edemez. Eğer ondan faydalanmak istiyorsan, bu eğri haliyle birlikte faydalanırsın. Tam arzuna göre düzeltmeye kalkarsan, onu kırarsın. Onun kırılması da bosanmasıdır“**. **(** Müslim **, Rada` 59 )**