

Yaptığım **ilmi çalışmalar** neticesinde, evlilik hayatında **erkeklerle** acizane bazı tavsiyelerim olacak.

Evinde eşiyile **mutlu olmak isteyen erkekler**, şunlara dikkat etmeli.

Bütün kadınlar, eşlerinin gözünde, her noktada **ilgi** merkezi olmak isterler. Kadınlar için, fitrat olarak **iletişim** ve **güzellik** değerlidir. Onun için **iletişim**, **güzellik** ve **nezaket** ve onların **hislerine** çok **dikkat** edilmeli ve kadınlar ile **inatlaşılmalı**.

Erkek olarak, lütfen **hüsn-ü sireti**nize, yani kendi **ahlak güzelliğinin** **bozulmamasına** çok dikkat ediniz. Bu da **galiz tabirlerle**, **çirkin ifadelerle**, **berbat davranışlarla** ve **ümitsizlik hastalığıyla** kendi **ahlakınızın bozulmasına**, lütfen müsaade etmeyiniz.

Efendimiz (A.S.M.), „**Ben güzel ahlakı tamamlamak için gönderildim**“ ifadesini, hiç unutmayın ve üzerinde oturun ve çok ciddi ciddi düşünün. **Tercüman-ül Kur`an** olan ve **Abadile`lerin** birincisi kabul edilen ve Sahabe-i Kiramdan, **Abdullah İbn-i Abbas**, Kuran`ın takriben ilk 2000 ayetlerini özetlerken, Kur`an da, **imandan sonra**, fakat **ibadetden evvel hüsn-ü sireti** yani **güzel ahlakı** saymaktadır.

Herkes „**iç güzellik önemli**“ desede, daima insanların **ilk etkilendiği** şey, dış suretdir. Asl-i **Türkçemiz** ile ifade etmek istersek, **Hüsn-ü siret** yani **güzel ahlakı** ve **iç güzellik** kadar önemli olmasada, **cemal-i suret** yani **güzel görünüş** ve **dış güzelliğimize** de dikkat edin. Nasreddin Hoca`nın „**Ye kürküm ye**“ ifadesini unutmayın. „İnsanlar **kıyafetleriyle** karşılanır, **ilmiyle** ağırlanır, **ahlakıyla** uğurlanır“ diye **Hz. Mevlana** (R.A.) ifade etmiştir.

Durmadan **ümitsizlik**, **tembellik** ve daima **endişeli** ve **olumsuz ifadeler** kullanan insanlarla **geçinmek** çok **zordur**. Böyle kişiler genelde „**Amaaaaan**“ veya „**Eeeeeh**“ gibi kelimelere benzeyen **vurdum duymaz** ifadeleri çok kullanırlar. Böyle ifadeleri kullananlar ile, **vurdum duymaz** olan kişilerden daima korkun. Özellikle **gelişime** ve **hayırda değişime kapalı** olup, **düzenli** maddi manevi **egitim** ve **programlara** gidip, **düzenli** istifade etmeyen kişilerden, daima **zarar gelmiştir**. Aman **dikkat edin** ve böyle kişilerden mümkün olduğu müddetçyeterere daima çok **uzak durun**.

Bu tip insanlardan durmadan duyduğumuz gibi, „**Beni alan almış, veren vermiş**“ veya „**Ben işe gidip geliyorum**, bu yeterli. **Bir çok şeyide çocuklara ve hanıma devrettim**. Evin yükünü hanıma devrederek, **kendime rahat bir yol tutturdum**. Bize „**gelişim** ve **değişim** diyerek **yeni bir şey çıkartıp, keyfimi bozma**“ gibi ifadeleri sakın kullanmayın ve kullananlardan da uzak durun. **Rehavet** ve **rahata düşkün** insanlardan çok **uzak durun**. Daima kendinizi **ilim ile meşgul** edin. Tembelik yapmayın. Rehavete hiç düşmeyin. Daima **insanı kamil** olma yolunda, **okuyup** ve **yazarak**, **cehd** ve **gayret** içinde olun. Unutmayın ki, Zübeyir Gündüzalp`e göre, **dinlenmek kabir**de olacaktır.

Daima **kendini geliştirmek** isteyen **insanlar** ve **aileler** ile **beraber** olmaya çalışın. **Tembel ruhlu insanlardan** daima uzak durun. Hatta **dünyevi işleri çok** aşırı olan ve çok önem verip, dünyayı seven **günahkar insanlardan** kaçının. Efendimiz (A.S.M.)`in „**Dünya sevgisi, bütün günahların başıdır**“ ifadesini aklınızdan çıkarmayın. **Tembellik** ve **rehaveti** işlemem eden, kelimelerin **kulağınızdan içeriye girmesine müsaade etmeyin ki, kalbinize ve ruhunuza tembellik hastalığını** işlemeşin. Çünkü ...

Kulak aşık olmuş gözden evvel. Bu söz **aşkı** çok güzel **tarif** ediyor. **Kulaktan giren** her **söz** önce **kalbe dokunur**. Kalbi ya **sarar**, veya **sarsar**. Bu yüzden bir **erkek**, **eşiyile irtibat kurmada nasıl konuşulur**, çok iyi bilmek zorundadır. Ve daima **lutufkar** olunmalı ve **iyi davranmalıdır**.

Konuşurkende hanımlarınızı **yaralayıcı** konuşmayın, kendilerini **değersiz hissedecek** şekilde **konuşmayın** ve onu **asla yermeyin** (aşığalamayın).

Bir **erkeği tenkid** edersen, evden **uzaklaşmak ister**. Kendini spora, sohbete, kahvehane gibi evin dışına atmak ister. Ama bir **kadını tenkid** ederseniz **savunmaya** geçer. Bir kadının tenkidini kabul edeceği tek **kadın annesidir**. Onun için, kaynananız ile aranınızın iyi olmasına dikkat edin.

Bir kadının sevmediği iki şey : **tenkit** ve **güvensizlik**dir.

Kadınlar **suçlandıkları** zaman kendilerini müdafa etme ihtiyacı hissederler. **Mantıklı değilsin... Aklını çalıştırmıyorsun... Niye böyle davranıyorsun...** gibi sözler, kadınları çok üzer.

Kadınların **itibarını** düşürecek, kusurlarını başkaların yanında, ulu orta anlatmayın. Yapacaklarını ona **yaparak gösterin**. Geç kalınca eşine : **Nerede kaldın ? Niye haber vermedin ? Bir telefon bile açmıyorsun ?** gibi sözler söylemeyin. Bunun yerine, **suçlama yerine, hissettiklerinizi söyleyin** : **Geç kalınca seni merak ettim , iyimisin canım** diye sorun. Onu daima **suçlamadan** hissettiklerini söyleyin. Çünkü kulaktan girenler kalbine gidiyor.

Kadınlar **takdir** görmeyi, **iltifat** edilmesini sever. Yaptıkları **küçük şeyleri bile takdir** ederseniz, **yapmadıklarını yapmaya başlarlar**.

Bir **kadını** ne kadar çok **överseniz**, siyi o kadar daha çok **sever**.

Erkeklerin güzel sözlere çok **ihtiyaçları** olması bilinir, fakat **kadınlar** sürekli **iltifatı** ve **güzel sözü** çok **sever** ve **beklerler**.

Kadınlar, erkeklerin **yüksek sesle konuşmasından** veya **bağırma**larından **nefret** ederler. Zeki bir erkek, eşine istediği şeyi kulağına fısıldayarak söyler ve nazikçe söyler.

Kavgasız ev olmaz. Eşine kızgınken dilini, karınızı **yaralamak** için **hiç** kullanmayın. Onu daima **suçlamadan**, hissettiklerinizi söyleyin.

Kadınların **kızgınlıkları**, **uzun sürme**mesi gereksede, nefesine uyup uzun sürdürebilirler. Böyle durumlarda **sabırla gönlünü almaya** çalışın.

Mutluluk ve **Aşk**, bir **ateş**dir. Bu **ateşe odun atmak** gerek. Bu **odunlar kendi odunlarımız** olmalı. İnadımız, kibirimiz, gururumuz, **vaktinde yapmamız gerekenleri**, zamanında **yapmamız** gibi eğilip bükülmeyen yanlarımızdır.

Kadınların, eşlerinden bekledikleri en önemli şey **sevgi**dir. Sevgi gören kadın **şevklenir** ve eşine ve çocuklarına, daha **çok** şevkle **hizmet** eder ve **itaatkar** olamak ister. Eşine saygı gösteren koca, eşinden **sevgi** ve **şefkat** görür. **Sevgi göstermek**, en çok erkeklerin **seçtiği cümleler**, **mimikler** ve **ses tonu** ile **belli olur**. Asık surat, küçümseyici bakışlar, kötü kelime kullanmak, gizli ve açık saygısızlıktır.

Erkek evde eşine **saygı gösterirse**, **çocuklarda anneye** saygı gösterir. **Erkek** eşine **saygısız davranırsa**, o evde **otorite kalmaz**. Bir erkek eşini ne kadar severse sevsin, **eşine saygısızlık yaparsa**, kadın bu **sevgiye inanmayacaktır**.

Değerli beyefendiler, **eşlerinizin ailesiyle ugraşmayın**. **Saygınıza**, kendi elinizle **zarar vermeyiniz**. Kayınvalide ne yapıyorsa yapsın siz **doğru davranışı gösterirseniz**, huzurunuzda gölge bile düşüremezler. Eşiniz ile yapacağınız hiç bir tartışmaya, **ailesini karıştırmayın**. Bir erkek, eşinin ailesini **sevmiyorsa**, **saygı duymuyorsa**, **kadın** kocasına çok **kırılır**. Eşinizin ailesine daima **saygılı** olun. Onları **sevmeye gayret** edin. **Arkalarından konuşmayın**. Hataları elbette olacaktır. Hepimizin olduğu gibi. **Hatalara takılmayın. Gözünüzde büyötmeyin**.

Kadınlar **kucaklayıcıdır**. **Ailesini** ve **evladını** kucakladığı gibi. Aynen öylede, **anne babasını** ve **kardeşlerini** korumak isterler. Eşinin **ailesi hakkında** söylyeceğın her **kötü söz**, eşinin **kalbine** attığın **kocaman bir ısırıktır**. O ısırık **yüregi kanatır**, içini sızlatır. Kayınvaliden senin arkandan konuşsa bile, sen onun için, **kötü bir şey söyleme**. Eşinin annesinin hatalarını göstermek için, **boş yere uğraşıp onu kırma**. Kadınlar, annelerinin hatalarını görürler. **İtiraf etmekte zorlanırlar**.

Ailemiz, küçükken bizi nasıl korumuş kollamışsa, **kadınlar**da ailelerini koruyup kucaklamak isterler. Bu yüzden hatalarını gördükleri halde savunurlar. Eşine, annesinin **hataları göstermek istiyorsan**, ona annesini **öv**. Annesi hakkında daima **iyi şeyler söyle**. O zaman zaten eşin, **senin hakkında** kötü şeyler **söyleyenlere inanmayacaktır**.

İnsanların daima **ilk gözüne çarpan şey**, insanların dış görünüşüdür. Lütfen bu noktada kendi **görünümünüze**, **kıyafetinize** ve **temizliğinize**, daima çok **dikkat ediniz** ki, yanınızdaki **eşiniz** ve **evlatlarınıza** yanlış örnek olarak, **toplumun bozulması**na, sizde katkıda bulunmamış olursunuz. **El nezafetül iman** diyen, yani **temizlik imandandır** diyen bir **Peygamber** Efendimiz (A.S.M.)`ın ümmetiyiz. Üstelik **Peygamber** Efendimiz (A.S.M.)`a gelen elçileri karşılayacağında, elçilerin yöresine uygun tarzda kıyafet ile, elçileri karşılamasının nedenlerini çok iyi düşünelim.

Bu noktada eşiniz ile **ilk tanıştığınız** andaki kilonuzu veya **ilk evlendiğiniz günlerdeki fiziki** durumunuzu **muhafaza** etmeyi ve **fiziğinizi korumayı** hiç ihmal etmeyin. Hatta **sağlıklı** olma adına ve **sağlıklı beslenebilmek** için, gerekiyorsa **eğitim** bile **alın**. **Sağlıklı yemek** yiyebilmenin şartı, başta **doğru alışveriş** ve **sağlıklı hazırlamasıyla** başladığını, size eğitimlerde muhakkak öğretilecektir. Ayrıca **Allah** Resulü (A.S.M.)`ın **Tıbb-ı Nebeviyi** de araştırmanızı tavsiye ediyoruz.

Gerektiğinde **fiziğinizi düzeltme** adına, helal dairelerde **düzenli spor** yapabilmek için, spor yapmayı ihmal etmeyiniz. **Fiziğin düzgün** ve **sağlıklı** olması ve **düzenli spora** önem veren bir peygamberin ümmeti olduğunuzu unutmayın. Hac ve Umrede, **Tavaf** ibadeti bile **yürüyüş yaparak** yapılmaktadır. Safâ ile Merve tepeleri arasında **yedi defa gidip gelmeyi** ifade eden sa'ı yaparken bile, belli bir mesafenin **süratli** ve canlı bir yürüyüşle geçilmesine **Hervele** ifade edilmektedir. Efendimiz (A.S.M.)`ın, **Hz. Aişe** ile koşma yarışı yaptığı, bazen kendinin geçtiği bazan da **Hz. Aişe`yi** geçirerek, ayrı bir rekabetle, **muhabbete vesile** yaptığı bilinmektedir.

Bu zamanda, insanlar **betonların arasına sıkıştırılmış**, insanların **hareket alanları daraltılmış**, herkesi **apartman dairelerine istiflemiş** ortamlarda yaşamak zorunda kalıyoruz. Ayrıca **teknoloji** ve **gelişmelerin**, insanları gittikçe **atalete** ve **hareketsizliğe** sebep olan ortamlarda, sportif **hareket etmek** de gittikçe **zorlaşmaktadır**.

Her şeyde ve özellikle **eğitimde**, hemen **batıyı kopyaladığımız** gibi, spor alanlarını ve **spor merkezlerinin**, batıya göre tanzim ediyoruz. **Spor mekanlarının tanzimi**, **şartları** ve **ortamının**, ne kadar sünnete uygun tasarlandığına dikkat edilmelidir. Caiz olmayan **müziğin** çalındığı ve **tesettüre** dikkat edilmeyen **dar** ve **açık kıyafetlerle** spor yapıldığı yerlerde ve **helal harama** dikkat edilmeyen **ortamlarda**, spor yapma yerine, **helal ortamların oluşturulmasına** yardımcı olalım ve var olan yerlere giderek destekleyelim.

Hatta **dine uygun spor kulüplerinin** kurulmasına ve **kaliteli** ve islami **tesettüre** dikkat eden sizin gibi yeni **hocaların yetişmesine**, sırf yardımcı olmayla yetinmeyip, bizzat ciddi ciddi eğitim alıp **doğru adımlar atılmasında** yardımcı olalım. Böylece muhafazakar aile fertlerine, bir çok imkanları sağlayıp, toplumda iyi örnek olarak, **toplumun gelişmesinde** aktif rol oynamalısınız.

Yine Peygamber Efendimiz (A.S.M.)`ın, ok atma veya güreş yapma suretiyle **spor müsabakaları düzenlemesi**, bizlere bu noktada, bir çok şeyler söylüyor olmalıdır. Hatta Peygamber Efendimiz (A.S.M.) sağlıklı ve sportif oluşu yani **antremanlı** bir vücudu sahip **olmazsa** ve oyun ve **müdafa teknikleri** bilmezseydi, meşhur ve en büyük pehlivan olan **Rukane`yi** üç defa yenebilirdi ?

Zekasıyla meşhur genç Filozof **Sokrates** eşi **Xanthippe** ile evlenmiş. Bir gün Sokrates, öğrencileriyle birlikte sokakta yürürken, tesadüfen evinin önünden geçmektedir. Tam bu sırada eşi, kendisi ile değil, öğrencileriyle ilgilendiği için, **bir kova bulaşık suyu** balkondan Filozof **Sokrates** ve dolayısıyla **öğrencilerinin** üzerine boşaltır. Olaydan **etkilenmemiş** görünen **Sokrates**, öğrencilerine dönerek **"Gençler, evlenin ! Evlilik çok kutsal bir kurumdur. Evlenmeniz iyidir. Eşiniz iyi çıkarsa mutlu olursunuz, kötü çıkarsa filozof yani düşünür olursunuz"** der.

Yine **zekasıyla meşhur** Filozof **Sokrates`in** eşi Xanthippe, **her gün evde kavga çıkarmakta**, çeşitli bahanelerle Sokrates`i **aşağılamaktaydı**. Evin bir köşesinde, öğrencilerinden birisiyle görüşürken, bir çok kadın gibi, daima ilgiyi kendine çekmek için, eşi **ikide bir lafa karışıyor** ve **rahatsızlık veriyordu**. Filozof sabırla karşılık vermeden kendisini idare edip, söze devam ederken, bu durum da Xanthippe`i **deliye döndürüyordu**. Nitekim sinirini yenemeyip, gidip **bir kova su** alır ve Sokrates`in başından aşağıya döker. O da her erkeğin evde olması gerektiği gibi, zekice davranıp talebesine dönerek **"Ne zaman gök gürlese, sonunda mutlaka yağmur yağar. Hatta gök yüzünde, hiç bulut olmasa bile"** der.

Peygamber Efendimizden (A.S.M.)`ın **Hadis-i Şerif**lerle sözlerimize son veriyoruz.

H. Aişe (R.A.), rivayetine **Resulullah (A.S.M.)`in** söyle buyurmuştur :

„**Mü`minlerin iman bakımından en üstünü, ahlaki en güzel olanı ve ailesine en lütüfkârı olup, iyi davranandır**“ . (Tirmizi, iman : 6 / İbni Mace, Nikah : 50 / Müsned, 6 : 48 : 99)

Ebu Eyyüb (R.A.)`dan rivayet edildiğine göre **Resulullah. (A.S.M.)** söyle buyurmuştur :

„**Dört şey Peygamber Efendimizin sünnetlerindedir : Haya , güzel koku sürünmek , misvak kullanmak ve evlenmek**“ .

(Tirmizi , Nikah : 1)

Ebu Hureyre (R.A.)`dan rivayet edildiğine göre **Resulullah. (A.S.M.)** söyle buyuruyor :

„**Bir kadınla 4 sebepten dolayı evlenilir : malı , soyo sopu , güzelliği ve dindarlığı. Fakat siz, dindar olanıyla evlenmeye bakınız ki, bereket bulup mesut olursunuz**“ .

(Ebu Davud , Nikah : 2 / Tirmizi , Nikah : 4)

Ebu Hureyre (R.A.)`in rivayetine göre **Peyg. (A.S.M.)** söyle buyurmuştur :

Resulullah`a (A.S.M.)`a “**Hangi kadın daha hayırlıdır**“ diye soruldu. Resulullah`a (A.S.M.) , „**Kendilerine baktığın zaman temizliği, güzelliği , ve gülyüzlülüğüyle kocasını neşelendiren, bir şey istediğinde yerine getiren, nefsi ve malı ile ilgili hususlarda kocasının hoşlanmadığı tutum ve davranışlardan kaçınan kadındır**“ buyurdu.

(Müsned : 2 : 251)

Ebu Hureyre (R.A.)`dan rivayet edildiğine göre **Resulullah. (A.S.M.)** söyle buyuruyor :

„**Ziyafetlerin en kötüsü, fakirlerin çağırılmayıp, sadece zenginlerin davet edildiği ziyafettir**“ .

„**Kim (düğün davetine) icabet etmezse, Allah ve Resulüne asi olmuş olur**“ .

(Buhari , Nikah : 73 / İbni Mace, Nikah : 25 / Muvatta, Nikah : 50)

İbn-i Ömer (R.A.)`dan rivayet edildiğine göre **Resulullah. (A.S.M.)** söyle buyurmuştur :

„**Yabancı bir erkekle, bir kadın, asla başbaşa kalmasın. Aksi takdirde üçüncüsü şeytan olur**“ .

(Tirmizi , Fiten : 7)

Ebu Hureyre (R.A.)`dan rivayet edildiğine göre **Resulullah. (A.S.M.)** söyle buyuruyor :

„**Üç şey vardır kı, ciddisi de ciddi , şakası da ciddidir : evlenme , bosanma ve boşanılan kadına tekrar dönme**“ .

(Tirmizi , Talak : 9)

Üsâme bin Zeyd (R.A.)`in rivayetine göre **Peygamberimizin (A.S.M.)** söyle buyuruyor :

„**Benden sonra erkeklere, kadınlardan daha zararlı bir fitne ve imtihan sebebi bırakmadım**“ .

(Buhari, Nikah: 17 / Tirmizi, Edep : 31 / İbni Mace, Fiten : 19)

Ebu Hureyre (R.A.)`dan rivayet edildiğine göre **Resulullah. (A.S.M.)** söyle buyuruyor :

„**Mü`min bir koca, mü`min hanımına buğzetmesin, ondan nefret etmesin**“ .

„**Onun bir huyunu begenmese de, başka bir huyundan hoşlanabilir**“ .

(Müslim , Nikah 61)

H. Cabir (R.A.)`dan rivayet edildiğine göre **Resulullah. (A.S.M.)** söyle buyuruyor :

„**Kocaları yanında bulunmayan kadınların yanına girmeyiniz**“ .

„**Çünkü şeytan sizin kan damarınızda dolaşmaktadır**“ .

(Tirmizi , Rada` : 16)

Ukbe bin Amr (R.A.)`dan rivayet edildiğine göre **Resulullah. (A.S.M.)** söyle buyuruyor :

„**Size yabancı olan kadınların yanına girmekten sakınız. ...**

Evet, yakın akraba, bu bakımdan ölüm gibi tehlikelidir“ .

(Buhari , Nikah : 111)

Ebu Hureyre (R.A.)`dan rivayet edildiğine göre **Resulullah. (A.S.M.)** söyle buyuruyor :

„**Kadın kaburga kemiğinden yaratılmıştır. Memlun olacağın bir tarzda dost doğru devam edemez. Eğer ondan faydalanmak istiyorsan, bu eğri haliyle birlikte faydalanırsın. Tam arzuna göre düzeltmeye kalkarsan, onu kırarsın. Onun kırılması da bosanmasıdır**“ . (Müslim , Rada` 59)